

Dr Riina Raudsik on pikaajalise kogemusega arst, keda süsteemis nimetatakse tihti kassiks, kes kõnnib omapead. Oma julgete väljaütlemiste pärast on teda palju hukka mõistetud. Teda on alati huvitanud terviklik tervishoid, kus tõenduspõhine meditsiin ja täiendavad tervenduspraktikad ning inimese enda vastutus tervise eest teevad ühiselt koostööd.

Raamatus „Energiakriis. Keha häirekell” kirjutab ta sellest, miks energiakriis tähendab kudede liigset hapestumist, põletike teket ja autoimmuunhaiguste väljakujunemist, miks ravimid tervist ei anna ning milline peaks olema inimese enda otsustusvõime organismi energeetiliste protsesside taastamisel.

MIE PEREARST DR RIINA RAUDSIK ON LIGI 40-AASTASE STAAŽIGA TOHTER, KEDA TEMA KOLLEEGID KAS POOLDAVAD VÕI SARJAVAD „TEISTMOODI” VAADETE PÄRAST. OMETI ARMATAVAD PATSIENDID TEDA PALAVALT.

KUNA RIINA MAAILMAPILDIS ÜHENDUVAD AKADEEMILINE TÕENDUSPÕHINE MEDITSIIN JA N-Õ ALTERNATIIVSED TERVENDUSPRAKTIKAD, SIIS ON MINU MEELEST DR RAUDSIKU PUHUL TEGEMIST PIGEM SUURE NOVAATORIGA, KES AITAB PATSIENTIDEL LEIDA ÕIGE TEE, ET OMA HÄDADEGA NII PRO- KUI RETROAKTIIVSELT ISE TOIME TULLA. LÕPPEKS SAAME ME ENDA JAKS ISE ALATI ENIM ÄRA TEHA, KUID VAJAME SELLEKS SUUNISEID. TORE, KUI NEID JAGAB KOGENUD ARST, KES ON ÕPPINUD INIMEST TUNDMA NAGU TEMA KOLLEEGIDKI JA SAMAS JAKSAB ENNAST TÄIENDADA KA TEISTE VAATENURKADEGA.

KINDLASTI SEISAME MEDITSIINIS NAGU PALJUDES MUUDESKI VALDKONDADES TÄNA MURRANGULISE AJASTU KESKEL JA IGA UUS LÄHENEMINE HIRMUTAB, ENT ARENGUD JUST NII TOIMIVADKI.

TIINA JOKINEN

ISBN 978-9949-571-08-6



9 789949 571086

DR RIINA RAUDSIK

ENERGIAKRIIS

DR RIINA RAUDSIK



ENERGIAKRIIS

KEHA HÄIREKELL

Millest saavad haigused alguse?